

臺中市北屯區仁美國民小學新生入學注意事項

一、準備篇

◆ 歡迎我們的寶貝~~小一新鮮人

親愛的爸爸媽媽，恭喜您的寶貝即將加入仁美大家庭，從現在開始，到距離入學前的這段時間，請您不妨提早帶著孩子做好身心的充分準備、調整生活作息，可以幫助他們更快融入新生活。

◆ 認識環境

1. 開學前，利用假日帶著孩子來認識我們的校園，降低對陌生環境的恐懼感，也順便讓孩子玩樂消耗一下體力。
2. 校園內重要地方一定要知道，例如：教室、廁所、飲水機、警衛室、健康中心（要告訴孩子，若是身體真的很不舒服或受傷，除了要向老師說明外，也記得到健康中心找護理師阿姨）
3. 校園公共區域的介紹：校舍的牆邊、柱角大都會有防護條，是為了保護孩童避免受傷的防護措施，可以藉機告訴孩子，走廊上不能嘻鬧奔跑玩耍的原則。

◆ 生活能力

1. 建立早睡早起規律作息
2. 生活自理能力，最重要
3. 練習上蹲式廁所
4. 大手牽小手，認識新環境
5. 練習等待與專注
6. 建立上下課的「時間感」
7. 教孩子聽懂「小學老師說」

【文章出處：親子天下 小一新鮮人
開學不慌亂的 7 個準備】

<https://www.parenting.com.tw/article/5077073>

小學作息的改變與事先準備

改變	事先準備
7:50 前必須到校	暑假到開學前，嚴格執行早睡早起
一堂上課時間約 40 分鐘	提醒上課重點在學習非遊戲
下課時間只有 10 ~ 20 分鐘	提醒避免衝去遊樂場或遊戲時受傷
午餐自己打飯菜	須具備獨立吃飯、清理桌面的能力
午休趴睡	利用自己的書桌練習，剛開始可能睡不著
有個人課桌椅和置物櫃	須學會管理好用品，維持乾淨和整潔
洗手間多是蹲式馬桶	先去捷運站或公園練習上看看，在校準備乾淨衣褲一套
要打掃教室	先學會使用抹布、掃把等工具
每班只有一位導師	導師要改作業，沒時間叮囑太多生活細節，家長要提醒孩子下課記得喝水
每天要抄聯絡簿	跟其他家長成立 LINE 群組，避免無法解讀孩子的「天書」
每週一天是全天課，其餘半天課	有 4 天要安排課後活動

整理 | 邱紹雯

◆ 培養孩子耐心，培養孩子基本能力

- 會寫自己的姓名。會徹底刷牙、漱口及清洗盥洗用具。
- 會認得【年、班、號、姓名、教師】這幾個沒有注音的國字。
- 會認得國字【國語、數學、生活、健康與體育、綜合活動、閩南語、作業簿等…】。
- 會掃地：會使用畚斗盛起垃圾，並精準倒入垃圾桶。
- 會擦桌子：能擦乾淨，會洗抹布並擰乾。
- 會使用筷子、剪刀：影響將來寫字能力，應多鼓勵練習。
- 會自我介紹：包含姓名、家中成員、喜好…。
- 會大方和大人打招呼：請多帶往親友家做訓練、多鼓勵，少責備，孩子才不會退縮。
- 會在適當時候說「請」、「謝謝」、「對不起」，培養基本禮貌，能讓孩子人際關係良好。

◆ 為了增進親師互動及溝通，以下觀點供家長們參考

- 好習慣的養成，剛開始都很難，是對家長的挑戰，請讓我們一起努力！（包括睡前整理書包、備齊需用到的學用品及簿本、功課固定時間簽名、上課不遲到…）
- 孩子小想像力豐富，對很多事情可能搞不清楚狀況而表達錯誤訊息。因此如果孩子在學校受了委屈（在未告知老師的情況下）請先寫聯絡簿或致電老師，做雙向溝通。
- 請多給予老師鼓勵和肯定，有利小朋友在校的穩定性及師生互動。
- 勿恐嚇孩子：「不乖，叫老師打你！」，以免破壞師生感情。
- 請勿攜帶會干擾孩子上課的東西到校。如玩具、零食…。
- 為維護孩子的視力，座位將定期更換。
- 上學不遲到也不早到，開學後請送小朋友到校門口即可，讓小寶貝自行進入教室。
- 上放學地點依學校規定位置接送，請家長務必準時至接送區，以免小朋友發生意外。
- 帶到學校的物品不論大小，請貼上姓名標籤，才有尋回失物的可能。
- 不要讓孩子帶太多零錢到校，以免遺失。
- 在家食用早餐完畢。帶水壺到校，避免飲用碳水化合物、含糖等飲料，以維護健康。
- 養成早睡早起，以及睡前整理書包，按日課表攜帶課本、作業和用具的好習慣。
- 當天發回之通知單，請詳細過目，並妥善保存或張貼於醒目之處，若需要回條，請於發下後隔日，置於書包並交回。
- 當天發回或完成的作業簿、學習單、測驗卷和聯絡簿等…，請家長務必督促檢查、簽名，並指導小朋友訂正錯誤。

二、作息篇

開學日期	<ol style="list-style-type: none"> 1. 新生編班:新生編班作業依臺中市政府相關編班規定辦理,採亂數編班。編班時間(暫定 112 年 7 月底)相關訊息公告於學校網頁。 2. 開學日及新生始業輔導：8/30(週三)。 3. 導師於開學前會主動以電話聯繫家長，詳述開學事宜，請家長勿擔心。 4. 各項學費、雜費、餐費等，皆開學後由學校統一製發繳費單依規定繳納。
午餐用餐	<ol style="list-style-type: none"> 1、開學當天(8/30)發放餐盒於 12:00 放學。8/31 (週四)起，每日都在校用午餐。 2、若有特殊飲食習慣(例如素食)，請與老師聯繫。 3、準備大便當盒、小湯碗、湯匙、筷子和餐袋，請注意便當盒、湯碗是否隔熱或附把手，避免取用熱食時燙手（餐具上請寫上班級、姓名）。 4、請準備潔牙用具，在學校用餐後請刷牙。請準備抽取式衛生紙放在學校使用。
學習用具	<ol style="list-style-type: none"> 1、書包以輕便為主，多層、多小袋的背包為佳，請不要使用滾輪式書包。 2、學校備有飲水機，請攜帶水壺，喝完再盛水飲用。 3、鉛筆盒（放置三角鉛筆 5 枝、橡皮擦和尺，剛開始學習握筆，不宜使用自動鉛筆），鉛筆請以實用為主；太花俏，孩子上課容易分心去把玩。
其他	<ol style="list-style-type: none"> 1、請協助準備孩子大頭照電子檔，開學時繳交導師，方便製作學生證及基本資料。 2、具下列身分者，攜帶相關證件正本及影本各一份交至級任教師：(相關減免及福利) <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 低收入戶：區公所證明文件、戶口名簿。 <input type="checkbox"/> 原住民：註明原住民之戶口名簿或戶籍謄本。 <input type="checkbox"/> 身障學生：身心障礙證明。 <input type="checkbox"/> 身障人士子女：身心障礙證明、戶口名簿。 <input type="checkbox"/> 功勳遺族：功勳證件、戶口名簿。 <input type="checkbox"/> 經濟困難:需協助，請個別與導師聯絡。 3、請備妥「預防接種時程及紀錄表」並確認是否已完成接種： <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗 (MMR 第二劑) <input type="checkbox"/> 活性減毒嵌合型日本腦炎疫苗 <input type="checkbox"/> 白喉破傷風非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺四合一疫苗
連絡電話	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校總機：04-24211136 2. 處室分機：教務處 710、學務處 720、總務處 730、輔導室 740、請假專線 745

三、上放學篇

1. 為了讓孩子儘早學習獨立及維護學生上放學安全，送學童請到校門口就好，不要陪伴進入校園；放學時也不要進入校園接學童。以免造成有心人士有機可乘，造成在校學生的危險。上課時間家長若需進入校園，請攜帶證件，先至警衛室登記，才能進入。
2. 本校大門口崇德路段，放學時間為安親班車輛停放區，上學時段交通壅塞且為駐車彎出入要道，故家長請勿在大門口崇德路段停車接送小孩。
3. 請由校園周邊道路進入接送區進行接送，學生進入接送區後，請儘速下車，勿在車上停留、用餐，以利交通之順暢。
4. 本校駐車彎開放上學時間家長車輛進入校園，(由學校大門旁入口進入，學生在活動中心北側走廊及籃球場側下車)，家長可多加利用。駛入校園應慢行注意安全，學生下車請勿久留，避免回堵。
5. 後門與側門並無紅綠燈號誌，要穿越該馬路的學童，請沿人行步道走至紅綠燈處，依紅綠燈號誌經斑馬線穿越馬路，往來車輛眾多，請勿直接穿越馬路。放學時亦同，方向相反。
6. 接送學童請遵守交通規則，不逆向行駛，不並排停車，不違規迴轉。汽機車勿停放、勿行駛於人行道，以維護學童安全及交通順暢。
7. 學生請假及家長防詐騙緊急連絡專線：

24211136 轉分機 745

。上課時間學生請假，需先向導師請假，並拿外出單至警衛室，方能外出。

8. 本校上學、放學時間及接送區位置：

■ 上學時間：07：20～07：50

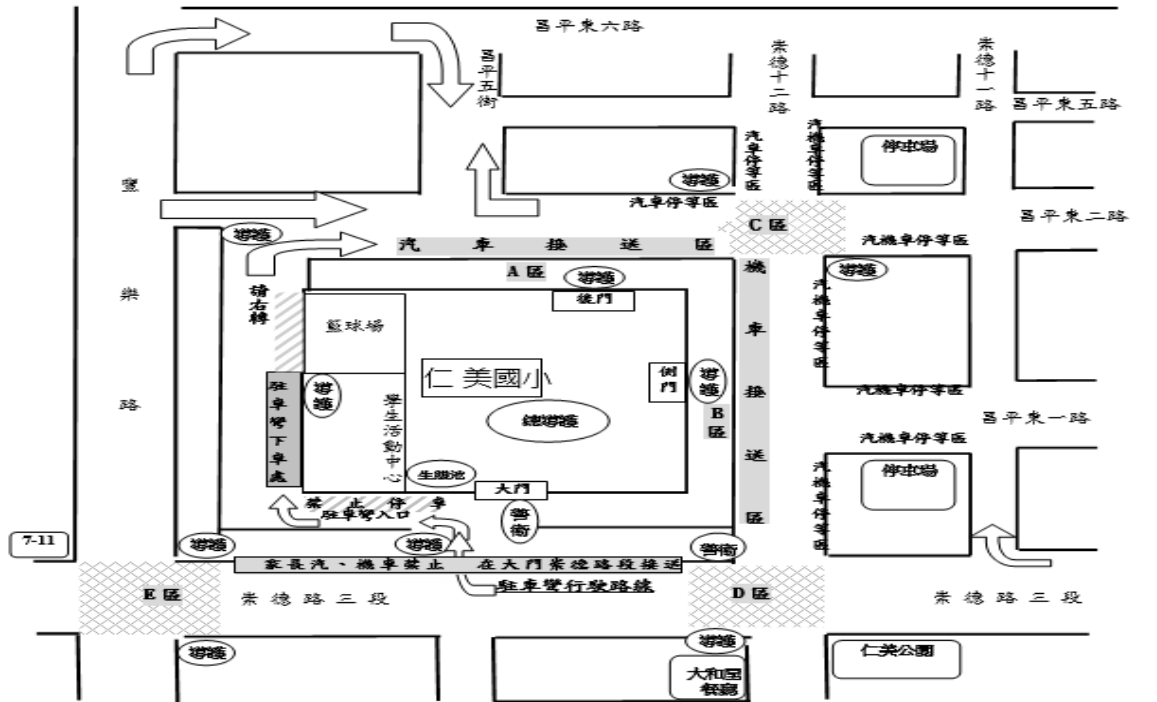
- ◆ 提早到校之學生將集合於大川堂，待07：20鐘聲響起，方可進教室。
- ◆ 07：50鐘聲響後到校者為遲到，請學生注意生活作息不要遲到。
- ◆ 07：50鐘響，側門及後門將準時關門，學生一律由大門進入校園。
- ◆ 本校駐車彎出口昌平東二路為雙黃線僅可右轉，接送學童之車輛駛出請勿左轉。駐車彎僅供學生下車，家長勿下車、車輛勿停留，請家長確實遵守，避免違規並維持交通之順暢。

■ 放學時間：

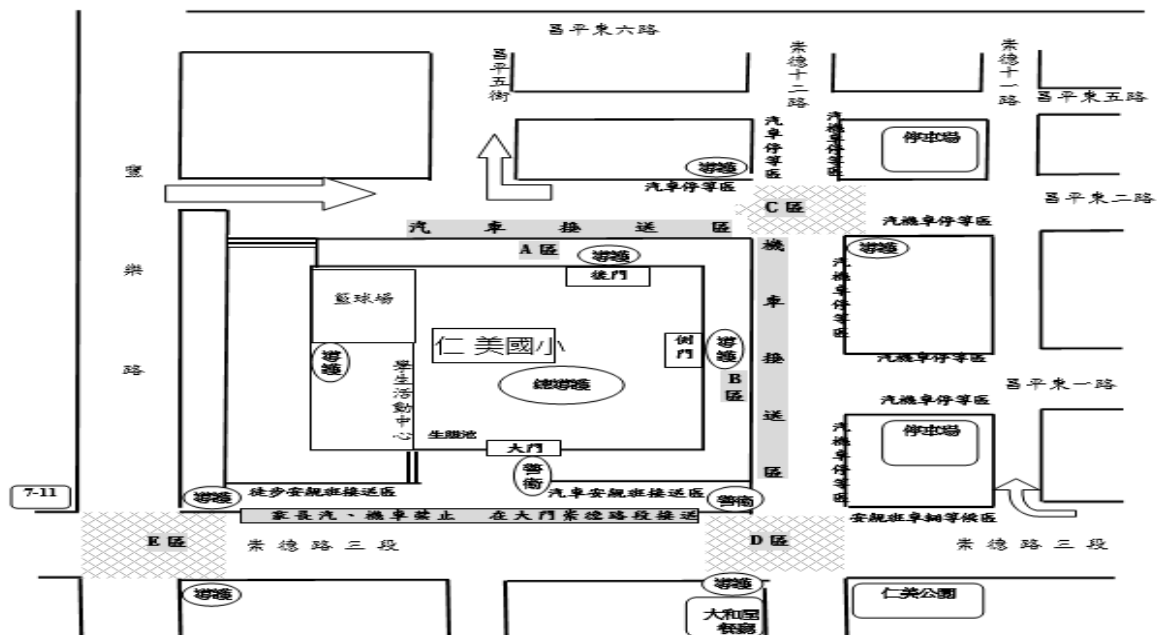
- ◆ 星期一、三、四、五：中午12：40
- ◆ 星期二：下午4：00
- ◆ 超過放學時間10分鐘而未由家長接回之學生，一律至「大門」等候。

■ 上學車輛接送路線圖：

A 區	--> 汽車接送區(後門)，下車後，學童直接走人行道進入學校。
B 區	--> 機車接送區(側門)，下車後，學童直接走人行道進入學校。
C 區	--> 交通導護區，學童欲穿越昌平東二路或崇德十二路在此依號誌穿越。
D 區	--> 交通導護區，學童欲穿越崇德路或崇德十二路在此依號誌穿越。
E 區	--> 交通導護區，學童欲穿越崇德路或豐樂路在此依號誌穿越。



■ 放學車輛接送路線圖：



※上、放學時段崇德路車多較易發生事故，汽、機車接送之家長請勿在崇德路停靠接送，以維護用路人及自身安全。

四、 服裝篇

1、 各項服裝穿著日期：

星期	一	二	三	四	五
運動服	✓	✓	✓	✓	✓
班服	✓		✓	✓	✓
便服	✓	X	✓	✓	X

備註：週二、週五穿著運動服。 週二、週五不得穿著便服。

2、 每週二朝會升旗，全校學生穿著**運動服**、運動鞋。運動服請縫上學號。排有體育課之日請穿著適合運動的服裝，避免運動傷害。

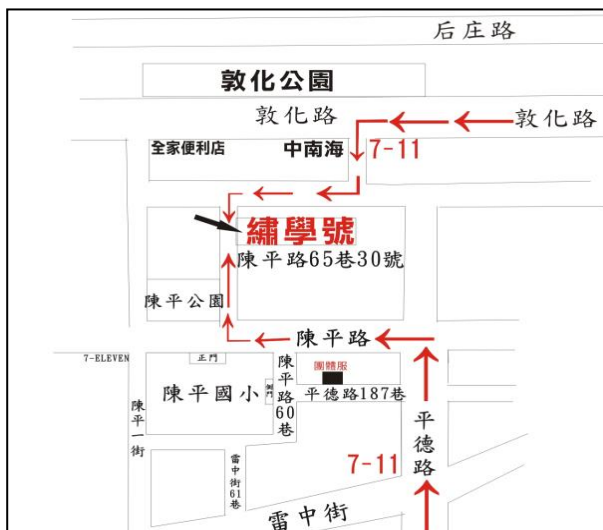
3、 學校為正式場合，禁止穿著涼鞋、拖鞋進入校園。涼鞋、拖鞋類無法提供學生在校活動的足夠保護，極易造成足部受傷，切勿穿著。



4、 運動服相關資料如下：

- 廠商名稱：飛揚行(電腦繡字 電繡學號)
- 廠商地址：北屯區陳平路 65 巷 30 號
- 廠商電話：04-22994407、0910438994
- 營業時間：週一至週六 10：00-19：00
- 服裝價格：
 - 短衣：180 元 長褲：230 元
 - 短褲：160 元 外套：480 元
 - 長衣：240 元 帽子：100 元
 - 兩件式複合外套：700 元

● 位置地圖：



五、閱讀篇

Bookstart 閱讀起步走

閱讀能豐富生命、提升愉悅感，也協助兒童開啟通往世界的窗口。因此，教育部擬定「悅讀 101—教育部國民中小學提升閱讀計畫」，98 學年度起將「Bookstart 閱讀起步走」列為重大政策，鼓勵兒童及早接觸書本，享受閱讀的樂趣，透過全面性大量贈書，鼓勵家長踴躍協助孩子跨出閱讀的第一步。

「Bookstart 閱讀起步走」運動的理念目前已成為引起廣泛迴響的世界性閱讀運動，亞洲有日本、韓國，泰國等國也都陸續加入推廣行列。教育部為了進一步讓閱讀扎根，並全面性普及至全台每一個角落，自九十八學年度開始推動「小一新生閱讀起步走」，對象是所有今年將入學的小一新鮮人，每人均可由學校轉贈 1 本優質適齡的童書，提供親子共讀；更有為家長量身打造舉辦的「親子閱讀講座」，期盼和親師們分享如何和孩子進行閱讀，如何為孩子挑選好書，如何將閱讀融入生活中，以及如何透過親師合作，提升孩童對閱讀的興趣，共同營造豐富的閱讀環境。本贈書活動所入選的書目均為國內外各大獎項之得獎好書，並經由國內知名的學者專家評選與討論，再由校內教師精心挑選適合小一新鮮人身心發展的圖書，可讓學生課餘借閱、學校或教師設計延伸閱讀教學活動。

教育部希望讓家長知道，閱讀是隨時隨地都可以發生的。或許有些家長會認為，「我哪來的時間陪孩子閱讀」，或是「我又沒讀什麼書，我怎麼會陪孩子閱讀？」其實，因為閱讀不需要太多時間，只要有心，隨時隨地，積少成多，哪怕是 5 分鐘、10 分鐘，都能和孩子共度一段美好時光。

本次「小一新生閱讀起步走」，孩子們除收到一本既新鮮又難忘的新書外，學校還提供本校的圖書館借書證（級任老師統一保管）。「Bookstart 閱讀起步走」是一個起點，希望能在縣市、學校、社區不斷蔓延孩子及家長的閱讀。

「閱讀起步走」已經開跑，希望能將閱讀深耕，家長與小一新生在人生的新起點都能享受閱讀的甜滋味。期盼率先灑下閱讀的種子，日後能看見這些種子茁壯成長於「悅讀」的花園。

每到開學的這一天，大清早，通往學校的馬路上，就會看到許多小一新生的爸爸媽媽，牽著小寶貝的手，歡欣愉悅地朝著學校走去，這真是一副美妙的情景啊！小寶貝進小學了，他將快速的成長，然後放開您的大手，走出屬於自己的人生道路。您一定滿懷期待吧！

但是，您一定也很不放心。擔心小寶貝餓著了，冷著了；擔心他表現不如人，不會算數，不會認字，不會這不會那；還擔心他頂撞老師、欺侮同學、交不到朋友。為人父母，真是難為啊！



有一件事很重要，但常常卻被忽略，在此誠心提醒您：您的小寶貝進小學以前，是否讀過專為孩子撰寫的書籍呢？如果沒有讀過，請從小一開始吧！

或許您會問：有教科書，又有學校老師教導，孩子為什麼還需要讀其他書呢？

書，是孩子的好朋友，一書在手，滿足了孩子的知識學習和情感學習，您所有的擔心，都可以透過閱讀一本本好看的書，潛移默化來教會孩子，讓孩子一日日茁壯。

或許您還會疑問：家裡買了很多書，小孩子就是不肯讀啊！

那麼，請您陪伴在孩子身旁，為孩子朗讀。因為您愛他，願意每天抽出一點點時間來，為孩子做些對他有幫助的事，這就是愛。這份深厚的愛，會變成身教，帶給孩子安定的情緒，讓孩子更有力量去學習。

我們很希望陪伴孩子閱讀這件事，不要成為家長們的苦差事，書既是孩子的好朋友，也可以是每個成年人的好朋友，請您和孩子一起閱讀，您愛上了它，它就會給您意想不到的美好體驗。

在此祝福您全家，成為一個喜歡悅讀的樂活家庭。



六、健康篇

【健康長大，快樂學習】是我們對孩子的期許。學校健康中心每學期為每一位學童測量身高、體重、視力及頭蝨檢查；每年教育局安排醫院到學校，為一、四年級學童做健康檢查，包括小兒科、耳鼻喉科、牙科等項目；102學年起臺中市教育局特別安排醫療院所到學校，為一年級學童免費做心臟篩檢，目的是希望能早期發現問題、早期矯治。

★以下各項敬請家長配合：

1. 當貴家長收到學校的各項檢查異常通知單時，請於【二週內】帶孩子到醫院或診所接受複檢及矯治，並將回條交回給老師。
2. 【望遠凝視】是讓眼睛休息的好方法。請家長在家能注意孩子的用眼習慣，養成孩子正確的寫字、閱讀、看電視的姿勢，讓學校、家庭一起接力，共同為孩子的『視力保健』努力。
3. 【口腔保健】要天天做、餐餐做。請幫孩子準備【牙刷及漱口杯】帶到學校以便營養午餐後潔牙。為了預防齲齒，配合衛生福利部國民健康署推動的國小學童含氟漱口水防齲計畫，全校學童每週二使用『含氟漱口水』漱口。建議家長每半年帶學童至合格的牙科醫療院所接受齲齒治療及口腔檢查，藉由專業牙科治療及衛教，培養學童正確觀念。
4. 【勤洗手】是防治各類傳染性疾病最有效且最環保的方法，隨時叮嚀孩子確實洗手。如已感染疾病，請盡快至醫療院所就診，並向學校老師說明病情，以有效掌控疫情並避免擴散。

★以下是慢性病學生就學前注意事項，請家長配合，謝謝您的合作！

『務』配合 勿隱瞞病情，安全多一分

1. 孩子入學時，學校會進行學生身體疾病史調查，請家長務必填寫，學校會保護孩子的隱私，協助孩子獲得最妥善的照顧。
2. 若您仍有顧慮，可先打電話給導師或學校護理師洽詢，覺得安心再說明孩子病情。

『必』備資料 多一份詳實準備，孩子照護愈妥善

1. 提供校方疾病名稱、就醫地點、主治醫師及聯絡方式。
2. 提供校方治療情形及目前服藥狀況。
3. 書面特別註明醫師交代要特別注意的生活照顧事項。

『找』尋資源 照顧的路上不孤單

在學校下列人員是您的照護夥伴，多溝通聯繫：

1. 學校護理師
2. 導師
3. 輔導老師

『校』園照護 快樂的上學 平安的回家

1. 孩子在校要適切運動與休息，完全不動並不是最好照護。
2. 詢問醫生孩子適合的運動，並主動告訴老師。
3. 提供給相關人員該疾病詳細注意事項。

『護』理諮詢__愛的連線，我們將陪您一起盡力照顧孩子

1. 學校護理師是您的孩子在校園照護最佳夥伴。
2. 任何疾病問題可打電話至健康中心諮詢。〈TEL〉24211136-770

「眼睛是靈魂之窗」，但根據衛生福利部近年的近視流行學研究報告中發現，全國學童國小一年級近視比例已高達 20%。孩子太早近視不但花錢配鏡，亦會造成運動、遊戲等日常生活不方便，且眼科醫生也指出：近視發生年齡越小，越容易造成高度近視，引發視網膜剝離、青光眼等併發症。因此，配合教育部目前執行之「加強學童視力保健計畫」，學校正積極推動視力保健措施，惟小孩子在家中日常用眼之習慣與環境仍需家長幫忙輔導。茲提出以下事項敬請貴家長配合：

- 1、指導子女閱讀時，看書姿勢要端正而放鬆，不要躺著或斜著看書。其閱讀距離應保持三十五公分以上（約一個手肘距離）。
- 2、避免”長時間”的”近距離”用眼活動。規範看電視、打電腦時每三十分鐘應休息十分鐘。
- 3、課餘或假日多陪子女走出戶外，培養”望遠凝視”的習慣，多看青山綠水並接近大自然，使睫狀肌放鬆。
- 4、發現子女眼睛有眯眼、斜視、視力異常等現象，應盡快帶往眼科醫師檢查。
- 5、每年寒、暑假一過，孩子的眼睛度數都急速上升，讓我們更憂心學童的視力變化。因此，**本校特別安排每年寒、暑假作業「打倒惡視力」視力檢查學習單為仁美國小目前推動學童健康促進的重要活動。**此活動需透過家長及眼科醫生的全力配合下，讓學童及家長養成定期接受眼科醫生檢查及矯治追蹤的好習慣，期盼家長們支持並協助孩子完成此份作業，一起共同守護孩子的健康。
- 6、學童操作電腦之視力保健：
 - 學童八歲以後視力發育較為穩定，為了視力健康，建議國小二年級(含)以下學幼童不宜自行操作電腦，宜多從事戶外活動；如須操作電腦時應由家長、教師指導，並正確操作。
 - 螢幕內框上緣與眼睛同高，視線對準螢幕中央時之俯角應為 10~20 度。
 - 眼睛與螢幕平行距離維持 70~90 公分。
 - 螢幕周圍照度維持 250~350 米燭光，須同時閱讀文件時，文件周圍之照度則須 350~500 米燭光，並使用電腦專用文件夾。
 - 操作電腦時間每 30~40 分鐘，應休息 10~15 分鐘，休息時應閉目養神或走出戶外做望遠凝視等舒緩眼睛，避免長時間、近距離用眼。
 - 螢幕產生閃爍或影像模糊時應盡速送修或更新，並經常擦拭電腦螢幕

～請和我們共同珍惜孩子眼睛的健康，讓孩子能看得更好、更久、更遠～

七、家庭教育篇

我國近十數年來，社會變遷快速，家庭結構改變，高齡少子女化、離婚率上升、單親、繼親、隔代教養及新移民家庭等狀況，逐漸形成為國內多元家庭結構的模型。而這些新的家庭類型，更因經濟景氣的低迷、失業率上升，加速了家庭功能的瓦解，使得以「家庭」為主體的社會問題，受到社會大眾和輿論的關注。



由於「預防重於治療」，所有解決家庭問題的工作中，最基礎、最重要的就是「家庭教育」。教育部為服務民眾，設置家庭教育諮詢專線 412-8185(是你喔，幫一幫我)，凡民眾有家庭問題、婚姻溝通、性別與兩性交往、自我調適、親子關係、人際關係等溝通問題，皆可來電諮詢，市話直撥 412-8185，手機直撥 02-412-8185，由全省家庭教育志工老師將提供民眾家庭教育諮詢輔導服務。

臺中市家庭教育中心

機關地址：40147 臺中市東區三賢街 245 號（東英棒球場旁）

*服務時間（國定假日除外）：

上班時間：08:00-17:00

中午休息時間：12:00-13:00

*電話服務：

(1)市話請撥:4128185 (2)手機請撥:02-4128185

(3) (04)22124885 (4)傳真:(04)22124685

*面談服務：需事先預約，電話：4128185

*網址：<http://www.family.taichung.gov.tw/>