

臺中市北屯區仁美國民小學新生入學注意事項

一、準備篇

◆ 歡迎我們的寶貝~~小一新鮮人

親愛的爸爸媽媽，恭喜您的寶貝即將加入仁美大家庭，從現在開始，到距離入學前的這段時間，請您不妨提早帶著孩子做好身心的充分準備、調整生活作息，可以幫助他們更快融入新生活。

◆ 認識環境

1. 開學前，利用假日帶著孩子來認識我們的校園，降低對陌生環境的恐懼感，也順便讓孩子玩樂消耗一下體力。
2. 校園內重要地方一定要知道，例如：教室、廁所、飲水機、警衛室、健康中心（要告訴孩子，若是身體真的很不舒服或受傷，除了要向老師說明外，也記得到健康中心找護理師阿姨）
3. 校園公共區域的介紹：校舍的牆邊、柱角大都會有防護條，是為了保護孩童避免受傷的防護措施，可以藉機告訴孩子，走廊上不能嘻鬧奔跑玩耍的原則。

◆ 生活能力

1. 建立早睡早起規律作息
2. 生活自理能力，最重要
3. 練習上蹲式廁所
4. 大手牽小手，認識新環境
5. 練習等待與專注
6. 建立上下課的「時間感」
7. 教孩子聽懂「小學老師說」

【文章出處：親子天下 小一新鮮人
開學不慌亂的 7 個準備】

<https://www.parenting.com.tw/article/5077073>

小學作息的改變與事先準備

改變	事先準備
7:50 前必須到校	暑假到開學前，嚴格執行早睡早起
一堂上課時間約 40 分鐘	提醒上課重點在學習非遊戲
下課時間只有 10 ~ 20 分鐘	提醒避免衝去遊樂場或遊戲時受傷
午餐自己打飯菜	須具備獨立吃飯、清理桌面的能力
午休趴睡	利用自己的書桌練習，剛開始可能睡不著
有個人課桌椅和置物櫃	須學會管理好用品，維持乾淨和整潔
洗手間多是蹲式馬桶	先去捷運站或公園練習上看看，在校準備乾淨衣褲一套
要打掃教室	先學會使用抹布、掃把等工具
每班只有一位導師	導師要改作業，沒時間叮囑太多生活細節，家長要提醒孩子下課記得喝水
每天要抄聯絡簿	跟其他家長成立 LINE 群組，避免無法解讀孩子的「天書」
每週一天是全天課，其餘半天課	有 4 天要安排課後活動

整理 | 邱紹雯

◆ 培養孩子耐心，培養孩子基本能力

- 會寫自己的姓名。會徹底刷牙、漱口及清洗盥洗用具。
- 會認得【年、班、號、姓名、教師】這幾個沒有注音的國字。
- 會認得國字【國語、數學、生活、健康與體育、綜合活動、閩南語、作業簿等…】。
- 會掃地：會使用畚斗盛起垃圾，並精準倒入垃圾桶。
- 會擦桌子：能擦乾淨，會洗抹布並擰乾。
- 會使用筷子、剪刀：影響將來寫字能力，應多鼓勵練習。
- 會自我介紹：包含姓名、家中成員、喜好…。
- 會大方和大人打招呼：請多帶往親友家做訓練、多鼓勵，少責備，孩子才不會退縮。
- 會在適當時候說「請」、「謝謝」、「對不起」，培養基本禮貌，能讓孩子人際關係良好。

◆ 為了增進親師互動及溝通，以下觀點供家長們參考

- 好習慣的養成，剛開始都很難，是對家長的挑戰，請讓我們一起努力！（包括睡前整理書包、備齊需用到的學用品及簿本、功課固定時間簽名、上課不遲到…）
- 孩子小想像力豐富，對很多事情可能搞不清楚狀況而表達錯誤訊息。因此如果孩子在學校受了委屈（在未告知老師的情況下）請先寫聯絡簿或致電老師，做雙向溝通。
- 請多給予老師鼓勵和肯定，有利小朋友在校的穩定性及師生互動。
- 勿恐嚇孩子：「不乖，叫老師打你！」，以免破壞師生感情。
- 請勿攜帶會干擾孩子上課的東西到校。如玩具、零食…。
- 為維護孩子的視力，座位將定期更換。
- 上學不遲到也不早到，開學後請送小朋友到校門口即可，讓小寶貝自行進入教室。
- 上放學地點依學校規定位置接送，請家長務必準時至接送區，以免小朋友發生意外。
- 帶到學校的物品不論大小，請貼上姓名標籤，才有尋回失物的可能。
- 不要讓孩子帶太多零錢到校，以免遺失。
- 在家食用早餐完畢。帶水壺到校，避免飲用碳水化合物、含糖等飲料，以維護健康。
- 養成早睡早起，以及睡前整理書包，按日課表攜帶課本、作業和用具的好習慣。
- 當天發回之通知單，請詳細過目，並妥善保存或張貼於醒目之處，若需要回條，請於發下後隔日，置於書包並交回。
- 當天發回或完成的作業簿、學習單、測驗卷和聯絡簿等…，請家長務必督促檢查、簽名，並指導小朋友訂正錯誤。